

Vážení rodiče!

Posíláme Vám **informace k letnímu táboru**. Přijdou Vám ještě 2 x e-mailem - současně s tímto dopisem (pokud by nedorazil) a pro připomenutí a případné upřesnění ještě před táborem.

Dále v obálce naleznete **přílohy**:

1. **list účastníka a posudek zdravotní způsobilosti, táborový řád**
2. **návod na platby tábora, podrobné info k odjezdu na tábor**
3. **TÁBORY 2016 – letáky (A6) a plakáty oranžový (A5) nebo zelený (A4)**
4. **Nabídkový fotoleták RZ ARA - pro rafting, školní výlety i ubytování skupin dospělých**

3. a 4. - tyto letáky posíláme pouze **do vyčerpání zásob**. Pokud je ještě máte komu dát nebo kam vzít (práce, známí, kamarádi dětí, škola ... atd.) tak to prosím udělejte.

Děkujeme předem za Vaši ochotu ☺

LETOS VÁM KROMĚ TÁBORŮ MŮŽEME NABÍDNOUT:

- **nabídku ubytování v RZ ARA na Malé Skále** - je možné využít **nejen** na akce pro děti: školy v přírodě, školní výlety, různé skupinové pobyty sborů, sportovních a dalších dětských kolektivů, **ale i pro dospělé**. Nabízíme pořádání rodinných oslav, podnikových akcí, team building apod.) [RZ ARA NABÍDKA A CENÍK](#) [OBJEDNÁVKA POBYTU A SLUŽEB](#)

- **půjčovnu raftů ARA** a nabízíme i další outdoorové aktivity: koloběžky, kánoe, horolezení, vysoká lana... atd [CENÍK RAFTŮ](#) [REZERVACE ZDE](#)

- plánované AKCE:

30.4. **Český ráj dětem - lázně Sedmihorky** (jsme hlavní pořadatelé)

30.4. **ČARADĚJNICE a večer s kytAROU** od 18.30 v RZ ARA Malá Skála

14.5. **Stavění stanů a příprava základny na tábory** – pro dobrovolníky z řad rodičů a dětí od **9:00** v RZ ARA Malá Skála od 19:00 táborák s kytarou (možné i přespání s vl. spacákem Občerstvení po celý den zajištěno – pivo, limo, buřty pro stavěče zdarma ☺

Pokud přijedete (i kdykoliv přes den) nutno potvrdit na ales@ara-agentura.cz (počty, přespání)

28.5. **Dětský den s vodníkem Vráťou** – park Vratislavice nad Nisou

STAŇTE SE VY nebo Vaše děti NAŠIMI PŘÁTELI a FANOUŠKY na FB a Instagramu ☺

– bývají tam vždy nejaktuálnější informace, fotky apod. nejen z táborů

[ARA Maloskalský](#)

[ARA TÁBORY - oficiální stránka - nová stránka](#)

[Rekreační zařízení Ara - Malá Skála](#)

[Půjčovna lodí Jizera - ARA Rekreační zařízení, Malá Skála](#)

[Instagram ara.maloskalsky](#)

[Apartmán ARA Turnov](#) (v době táborů, kdy nejsme doma pro Vaše přátele z daleka ☺

www.apartmanara.cz

Děkujeme a těšíme se s Vámi na viděnou ☺ Aleš a Iveta Resslerovi

Prosím, **kontaktujte raději své kamarády, které jste si napsali do své přihlášky** (ke společnému ubytování nebo do společného oddílu), jestli už se také přihlásili. **Někteří z nich nám své přihlášky ještě neposlali** a tak se může stát, že již pro ně **nebude** volné požadované místo.

DOBŘE SI TENTO DOPIS - KOMPLETNÍ PODROBNÉ INFORMACE K TÁBORU DOMA USCHOVEJTE !!!

SEZNAM VĚCÍ NA TÁBOR v Malé Skále:

- **léky, které dítě užívá i příležitostně !!! (OZNAČENÉ JMENOVKOU + DÁVKOVÁNÍ!!!)**
(DOPORUČUJEME I VLASTNÍ NEJZÁKLADNĚJŠÍ LÉKÁRNIČKU – náplasti, obvazy, paralen...atd.)
- Spacák – nutný vlastní !!! + polštářek
- Slabá deka nebo prostěradlo – nutné pod sebe na matraci - v případě chladného nebo naopak teplého počasí může posloužit i jinak
- **TEPLÉ oblečení na spaní**

Cestovní tašku - je skladnější

Do stanu je vhodný nějaký kapsář na drobné věci a provázek na pověšení

Holínky, sandále nebo vzdušnou obuv, **pevné boty** na turistiku, tenisky

Pláštěnku !!! - povinně

Čepici proti slunci – hrozí úžeh !!!

Baterku (+ náhradní baterie, žárovku)

Batůžek, láhev na pití !!!

Plavky a krém na opalování

Repelent nebo obdobný přípravek proti klíšťatům a komárům

Dostatek oblečení na hry v přírodě (tepláky, kraťasy, trička, mikiny...)

Dostatek spodního prádla, ponožek

Hygienických potřeby (kapesníky, mýdlo, ručníky, kartáček, pasta, hřeben, šampón...)

Igelitové tašky na špinavé prádlo ...atd.

Šátek na různé hry, případně poslouží i jako čepice

Blok a tužku (příp.pastelky, fixy, zpěvníky, knížku, **pálku na stolní tenis a míčky**, karty, kostky, drobné hry ...atd.)

Kapesné

Doporučené potřeby na tábor – NEJSOU POVINNÉ!!!!

„Z DENÍKU MIMONĚ“ – žluté triko, modré kalhoty (s kšandami), mimoňovské brýle...atd..

„HOBIT A POKLAD“ – čepice či fousy pro trpaslíka - hotové, nebo věci na jejich výrobu na táboře (látka, vlna)

5. běh - angličtináři - slovník AJ, blok a psací potřeby

- **výtvarníci** - jakékoli výtvarné kreslicí či malířské potřeby, oblečení na výtvarné zašpinění
- **hudebníci** - nástroje (**napište e-mail**, na jaký nástroj bude hrát Vaše dítě - ales@ara-agentura.cz), zpěvníky
- **sportovní a táborové hry** - sportovní obutí a oblečení případně další pomůcky

DOPORUČUJEME!!! OZNAČTE všechna zavazadla (i spacák) jmenovkou dítěte!!!

Doporučujeme zhotovit **seznam věcí** na kontrolu, co s sebou zase odvést domů.

Doporučujeme, aby děti měly nějakou individuální úrazovou pojistku.

CO NEDOPORUČUJEME BRÁT NA TÁBOR!!!

MOBILNÍ TELEFON - protože zejména u menších a stýskavých dětí je **přítomnost mobilního telefonu na táboře hodně diskutabilní, a je spíš překážkou pohodového pobytu než výhodou.**

Prosím, nedávejte s sebou dětem **potraviny podléhající rychlé zkáze !!!.**

!!! Nedoporučujeme brát si na tábor cenné a drahé věci, není možné jejich správné zabezpečení a pojišťovna Vám potom neproplatí ztrátu !!!!

Nedávejte dětem na tábor nebezpečné věci (vystřelovací a ostré nože ...apod.)!!!

Kontaktní telefon v době táborů je 604 255 699 (volejte pouze od 13:30 – do 14:30).

To je doba, kdy jsou děti ve většině případů v táboře a je možné s nimi komunikovat a řešit cokoli!

Kontaktní e-mail (ne ! pro e-mailovou poštu pro děti !!!): iveta@ara-agentura.cz

Napište svým dětem : !!! Nezapomeňte vždy uvést celé jméno táborníka!!!

- **poštovní adresa tábora:** RZ ARA Malá Skála

jméno a příjmení dítěte

468 22 Malá Skála

- **e-mailová pošta pro děti na tábor:** tabor.ara@seznam.cz (aktivní pouze v době tábora)

Další důležité informace pro rodiče:

DOPRAVA - Prosím dodržujte časy, které jsou uvedeny v tabulkách v podrobných informacích !!!

U **dopravy vlakem** prosíme rodiče, aby byli na místech srazu při odjezdu dětí na tábor, i při jejich příjezdu, kvůli zavazadlům asi 20 minut předem. Při příjezdu dětí z tábora prosíme rodiče, aby po převzetí zavazadel čekali na děti přímo na nástupišti.

S dětmi vlakem pojedou vedoucí a dovedou je až na tábor. V Malé Skále je to na tábor asi 1 km pěšky.

Zavazadla odveze dětem auto od Vás až na tábor zvlášť. **Dejte tedy dětem sebou do vlaku** pouze malý batůžek, pití, pláštěnku a případně svačinu. V případě domluvy je možné, že naložíme věci až ve větších stanicích. V tom případě pomůže dětem se zavazadly náš vedoucí.

V případě, že bude menší počet dětí pro **dopravu autobusem** z Liberce, Jablonce nad Nisou, Hodkovic nad Mohelkou a Železného Brodu je možné, že pojedou také vlakem, jak jsme avizovali předem. V případě Jablonce by se tedy jelo z Rychnova u JBN. O této **změně dopravy** budete případně **včas informováni**.

Údaje o odjezdovém, příjezdovém místě nebo vlastní dopravě máte zvýrazněny v podrobných informacích!

Změny v dopravě hlase nejpozději týden předem na e-mail iveta@ara-agentura.cz nebo SMS 604255699.

Kontaktní telefony v den odjezdu a příjezdu na tábor jsou 603 54 72 72 nebo 604255699

LIST ÚČASTNÍKA a POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI DÍTĚTE

V tomto dokumentu nám zákonní zástupci dítěte sdělují a **podepisují (v den odjezdu!!!)**:

- že si jsou vědomi **právních následků** uvedení **nepravdivých údajů** (např.: to že dítě je právě zdravé a ono není ... apod.) Upozorňujeme například, že i situace **kdy děti které mají vši přijedou na tábor**, vystavuje rodiče těmto následkům a případným finančním postihům. Občas se totiž stane, že rodiče nerozpoznají hnidy, které mají inkubační dobu vyhlíhnutí 8 -10 dní. V okamžiku kdy my 1. den **při zdravotním filtru**, který logicky musí z organizačních důvodů **proběhnout až na táboře** zjistíme, že dítě má hnidy nebo vši, musíme totiž dle zákona vyžadovat, aby si rodiče odvezli okamžitě dítě domů a přivezli ho znovu zpět na tábor až po sjednání nápravy (ostříhání, obarvení...atd.)
- že případné **poplatky**, za návštěvu u lékaře na táboře, **uhradí nejpozději na konci tábora**
- že **souhlasí s TÁBOROVÝM ŘÁDEM**, kterým jsou povinni se účastníci řídit
- **zvýšenou pozornost věnujte** také kolonce **Kontakty na zákonné zástupce**. Vyplňte, **kdo může dítě na táboře navštívit a komu může být dítě na konci tábora předáno !!!** (viz. 2. strana – návštěvy)
- souhlas či nesouhlas s **RAFTINGEM** – součástí programu je v případě vhodných podmínek **lehký rafting** na řece Jizeře. Děti mají možnost **dobrovolně rozhodnout** o tom, zda se chtějí zúčastnit nebo ne. Zhruba hodinový **úsek je vhodný pro plavce od 10 let**. Mladší děti totiž zpravidla ani neunesou pořádně pádlo a proto jim **nabízíme svezení cca 15 minut na stojaté vodě**. Tento výcvik probíhá s proškolením dětí a pod dozorem **instruktora vodní turistiky s certifikátem**. Pokud tedy chcete, aby se dítě raftingu na táboře zúčastnilo **vyznačte to v listu účastníka**.

Součástí listu účastníka je i **POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI DÍTĚTE K ÚČASTI NA ZOTAVOVACÍ AKCI A ŠKOLE V PŘÍRODĚ**, které si necháte vyplnit u Vašeho dětského lékaře a které má platnost 1 rok a můžete tedy použít i jiný formulář s platnými údaji z jiné akce.

UBYTOVÁNÍ A ZAŘAZENÍ DO ODDÍLU

Rádi bychom Vám nabídli možnost **doplnit** si jména kamarádů **ke společnému ubytování nebo k zařazení do společného oddílu**, protože je možné, že v době, kdy jste vyplňovali přihlášku, jste ještě nevěděli, že některý z kamarádů na tábor pojedou také. V takovém případě stačí napsat vzkaz na **e-mail: iveta@ara-agentura.cz** nebo poslat **SMS** na tel.: **604 255 699** a napsat s kým chce být Vaše dítě ubytováno nebo v oddíle. **Pokud to bude možné**, pokusíme se Vám vyhovět. Někdy se totiž sejdou do dvoulůžkového stanu i čtyři žádosti, nebo do oddílu více dětí než se dá zvládnout a to opravdu **nemá řešení** - v tomto případě Vás většinou kontaktujeme a řešíme věc telefonicky.

Protože **rozdělení na ubytování a do oddílů** a organizace dopravy (viz. nahoře) **není možné z časových a hlavně organizačních důvodů** dělat až v den odjezdu a děláme ho s předstihem. **Pište nám tedy opravdu nejpozději týden před zahájením tábora**. Na pozdější **sdělení nebude brán zřetel**. Předejdeme tak společně zbytečným nedorozuměním a přispějeme ke klidnějšímu a pohodovějšímu průběhu tábora!!!

Zvláštní požadavky na skladbu stravy (vegetariánství, bezlepková dieta...atd.) je nutné projednat předem. V takovém případě si vyhrazujeme právo na případné zvýšení ceny stravného. Také v případě dalších netradičních problémů (zdravotních, výchovných, rodinných apod.) doporučujeme volat předem na tel.: **604 255 699**.

Návštěvy rodičů na tábore se z hygienických a výchovných důvodů nedoporučují !

Návštěvy rodičů (zákonných zástupců) při akcích pro děti

(vysvětlení, proč se nedoporučují a ne zakazují návštěvy na táborech ARA)

Rodiče dítěte mají právo kdykoli navštívit dítě v průběhu akce. Zároveň je ale potřeba, rodiče a další, **upozornit** na možné psychologické následky a pravidla takové návštěvy. Na celou věc se dá totiž dívat z mnoha úhlů **pohledu**.

Psychologické následky takové návštěvy (z pohledu dětí).

Situace: děti jsou po obědě a **sdělují si v pohodě** zážitky z proběhlého dopoledne, někdo čte, někdo píše domů, někdo hraje stolní hry...atd. V okamžiku, kdy se objevíte u brány, Vás pozoruje 100 a více páru dychtivých očí. Tyto oči se ptají - jsou to naši? V případě, že ne, je 99 a více párů očí smutných. Jejich oči se ptají - a proč nepřijeli za mnou? V případě, že ano, **jsou jedny oči veselé**, ale pouze do doby než návštěva odjede. Návštěva odjela. **Všechny oči jsou smutné!**

Pravidla návštěv: (tak trochu **pohled zákonný**)

- návštěva** probíhá v rámci pravidel akce a nesmí narušit běh akce (obvykle po obědě v poledním klidu u brány tábora)
- na žádost rodičů (zákonného zástupce) může dojít k dočasnému uvolnění dítěte z akce a to **za těchto podmínek:**
 - písemně bude zaznamenána doba odchodu a doba příchodu dítěte do tábora a vše bude potvrzeno podpisem zák. zástupce
 - dítě rodičům předává výhradně zdravotník nebo vedoucí (v době, kdy má toto v popisu práce)
 - dítě nesmí být předáno nikomu jinému bez souhlasu rodičů (zákonného zástupce). V případě, že chcete, aby dítě navštívili prarodiče ..atd., dejte nám o tom raději předem písemně vědět (viz. list účastníka)

V případě nějaké nepříznivé rodinné situace (rozvod, omezení styku nebo soudní zákaz styku jednoho z rodičů s dítětem, možnost zavlčení dětí jedním z rodičů do ciziny ...atd.) **nás také raději kontaktujte předem**, abychom **předehli** nějakým nepříjemným situacím na tábore.

V každém případě raději předem zavolejte, abychom Vám oznámili, zda děti nejsou např.: na výletě, na koupališti ...atd.

Vášim dětem se může na tábore stýskat (doporučení jak postupovat):

1. Napište svým dětem !!! Pohled, dopis nebo e-mail určitě vždy dítě potěší a pocit, že na dítě nikdo „nezapomněl“ a že se má na koho těšit je obzvlášť pro malé táborníky k nezaplacení.

a) **poštovní adresa tábora:** RZ ARA

jméno a příjmení dítěte (ne vždy ho všichni napíší!!!)
468 22 Malá Skála

b) **e-mailová pošta na tábor:** tabor.ara@seznam.cz

!!! Nezapomeňte vždy uvést **celé jméno táborníka** – do předmětu zprávy

- s tímto druhem komunikace máme velmi dobré zkušenosti
- **výhoda je, že e-mail dorazí rychleji a můžete psát každý den**
- dítěti je předán **vytištěný e-mail: max. do 24 hodin**
- **prosím neposílejte fotky a obrázky!!! (z kapacitních a časových důvodů nelze předat)**

c) **SMS nedoporučujeme**, protože zejména u menších a stýskavých dětí je **přítomnost mobilního telefonu na tábore diskutabilní**, a je spíš překážkou pohodového pobytu než výhodou.

2. V případě, že se dítěti stýská tak, že to samo nezvládá, věřte, že **budeme první kdo Vám zavolá!!!** Naopak, pokud Vy se dozvíte, že je dítě v nepohodě (z dopisu, pohledu apod.), **volejte nejprve nám** a společně budeme danou situaci řešit – **Je to vždy nejlepší a nejjednodušší řešení** .

Kontaktní telefon v době táborů: **604 255 699 (volejte pouze od 13:30 – do 14:30).**

To je doba, kdy jsou děti ve většině případů v tábore a je možné s nimi komunikovat a řešit cokoli!

Kontaktní e-mail v době táborů: iveta@ara-agentura.cz

E-mailová pošta pro děti na tábor: tabor.ara@seznam.cz

Tyto podrobné informace k táboru, najdete i na www.ara-agentura.cz/dokumenty-k-tisku, a těm co nám uvedli e-mailovou adresu ho pošleme ještě v červnu, pro připomenutí.