

## Vážení rodiče!

Posíláme Vám **podrobné informace k letnímu táboru.**

- **list účastníka a táborový řád**
- **posudek o zdravotní způsobilosti k účasti na akci** — potvrzení od lékaře
- **návod na platby tábora, podrobné info k odjezdu na tábor**

Kvůli častým dotazům k letošní novince, Vás raději upozorňujeme na to, že pro letošní rok jsou **na táboře mobilní telefony a ostatní zařízení přenášející obraz a zvuk zakázány**. Souhlas jste udělili při vyplnění přihlášky na našich internetových stránkách. (viz. táborový řád <https://www.ara-agentura.cz/taborovy-rad/>)

### Důvody a argumenty pro naše rozhodnutí:

- **toto opatření je dnes už naprosto běžné i na jiných táborech a školních akcích**
- rodiče informujeme o dění na táboře několika **e-maily** a **statusy na FB**
- v nich sdělujeme jak se děti mají, jak zvládají počasí a informujeme rodiče např. o změnách v dopravě ...atd. Zároveň v nich informujeme o programu s odkazy na **fotky** pořízené v průběhu tábora. Rodiče mají možnost posílat dětem na tábor e- maily, které jim každý den tiskneme a předáváme v případě nutnosti mohou rodiče vznášet i telefonické dotazy ve vymezeném čase
- **individuální informace** o změnách zdravotního stavu, problémech s chováním dětí, stýskáním apod. řešíme **vždy telefonicky**
- dříve jsme tolerovali, že děti komunikují s rodiči **telefony, které sloužili pouze k telefonování a SMS**
- **telefony, které mají děti na táboře dnes narušují chod tábora, protože je děti používají k jiným účelům**
- telefony mají dnes různé aplikace, **kteří ruší** hlasitým poslechem ostatní děti **v době osobního volna** (v poledním klidu, před spaním, po večerce)
- pokud mají děti **k dispozici i data**, stahují videa (i nevhodná), která sledují a nechávají sledovat i ostatní děti, **což je nežádoucí**
- volání a SMS využívají minimálně a z výše uvedených důvodů, o informování rodičů, vyplývá, že telefon nepotřebují
- telefon mělo (podle našich dotazů) v posledních 3 letech na táboře už **pouze 10-15% dětí**
- porušení zákazu bude bráno jako porušení táborového řádu a zařízení bude dítěti uschováno a předáno až na konci tábora
- **zákaz platí i pro:** bluetooth reproduktory, tablety, notebooky, chytré hodinky a ostatní média přenášející obraz a zvuk.

**STAŇTE SE VY nebo Vaše děti NAŠIMI PŘÁTELI a FANOUŠKY na FB ☺**

– bývají tam vždy nejaktuálnější informace, fotky apod. nejen z táborů

**[ARA TÁBORY - oficiální stránka](http://www.ara-agentura.cz)**

Prosím, **kontaktujte** raději své kamarády, které jste si napsali do své přihlášky (ke společnému ubytování nebo do společného oddílu), jestli už se také přihlásili. Někteří z nich nám své přihlášky ještě neposlali a tak se může stát, že již pro ně **nebude** volné požadované místo.

**Děkujeme a těšíme se s Vámi na viděnou ☺**

**Aleš a Iveta Resslerovi**

**DOBŘE SI TENTO DOPIS DOMA USCHOVEJTE !!!**

# Další důležité informace pro rodiče:

## LIST ÚČASTNÍKA

V tomto dokumentu nám zákonní zástupci dítěte sdělují a **podepisují (v den odjezdu!!!)**:

- že si jsou vědomi **právních následků** uvedení **nepravdivých údajů** (např.: to že dítě je právě zdravé a ono není ... apod.) Upozorňujeme například, že i situace, **kdy děti, které mají vši, přijedou na tábor**, vystavuje rodiče těmto následkům a případným finančním postihům. Občas se totiž stane, že rodiče nerozpoznají hnidy, které mají inkubační dobu vylíhnutí 8 -10 dní. V okamžiku, kdy my 1. den **při zdravotním filtru**, který logicky musí z organizačních důvodů **proběhnout až na táboře**, zjistíme, že dítě má hnidy nebo vši, musíme totiž dle zákona vyžadovat, aby si rodiče odvezli okamžitě dítě domů a přivezli ho znovu zpět na tábor, až po sjednání nápravy (ostříhání, obarvení...atd.)
- že případné **poplatky**, za návštěvu u lékaře na táboře, a úhradu za léky **uhradí nejpozději na konci tábora**
- že **souhlasí s TÁBOROVÝM ŘÁDEM**, kterým jsou povinni se účastníci řídit
- **zvýšenou pozornost věnujte** také kolonce **Kontakty na zákonné zástupce**. Vyplňte, **kdo může dítě na táboře navštívit a komu může být dítě na konci tábora předáno !!!** (viz. 2. strana – návštěvy)
- souhlas či nesouhlas s **RAFTINGEM** nebo **SVEZENÍM NA LODI**– součástí programu je v případě vhodných podmínek **lehký rafting** na řece Jizeře. Děti mají možnost **dobrovolně rozhodnout** o tom, zda se chtějí zúčastnit nebo ne. Zhruba hodinový úsek je vhodný pro plavce cca **od 10 let**. Mladší děti totiž zpravidla ani neunesou pořádně pádlo a proto jim **nabízíme svezení NA LODI cca 15 minut na stojaté vodě**. Tento výcvik probíhá s proškolením dětí a pod dozorem **instruktora vodní turistiky s certifikátem**. Pokud tedy chcete, aby se dítě **raftingu nebo svezení na lodi zúčastnilo, vyznačte to v listu účastníka**.

**POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI DÍŤE K ÚČASTI NA ZOTAVOVACÍ AKCI A ŠKOLE V PŘÍRODĚ**, který si necháte vyplnit u **Vašeho dětského lékaře**. Má platnost 2 roky. Můžete tedy použít i jiný formulář s platnými údaji z jiné akce.!!! Pozor na dovolenou Vašeho pediatra, jiný lékař – ani záskok, Vám to nepotvrdí!!!.

**DOPRAVA - ZMĚNA DOPRAVY VYHRAZENA** - Pokud to nastane, budeme Vás včas informovat.

Vzhledem k nástupu nového dopravce -ARRIVA- je možné, že dojde ke změnám časů odjezdů.

Prosím dodržujte časy, které jsou uvedeny v tabulkách v podrobných informacích !!!

**U dopravy vlakem** prosíme rodiče, aby byli na místech srazu při odjezdu dětí na tábor, i při jejich příjezdu, kvůli zavazadlům asi 20 minut předem. S dětmi vlakem pojedou vedoucí a dovedou je až na tábor. V Malé Skále je to na tábor asi 1 km pěšky. **Zavazadla** odveze dětem auto od Vás, až na tábor, zvlášť. **Dejte tedy dětem s sebou do vlaku** pouze malý batůžek, pití, pláštěnku a případně svačinu. V případě domluvy je možné, že naložíme věci až ve větších stanicích. V tom případě pomůže dětem se zavazadly náš vedoucí. Při příjezdu dětí z tábora prosíme rodiče, aby po převzetí zavazadel (stejně místo jako při nakládání) čekali na děti přímo na nástupišti.

Pokud bude menší počet dětí pro **dopravu autobusem** z Liberce, Jablonce nad Nisou, Hodkovic nad Mohelkou, je možné, že pojedeme také vlakem. V případě Jablonce by se tedy jelo z Rychnova u JBN.

Údaje o odjezdovém, příjezdovém místě nebo vlastní **dopravě máte zvýrazněny v podrobných informacích!**

**Změny v dopravě** hlase nejpozději týden předem na e-mail: [iveta@ara-agentura.cz](mailto:iveta@ara-agentura.cz) nebo SMS 604255699.

**Kontaktní telefony v den odjezdu a příjezdu na tábor jsou 603 54 72 72 nebo 604255699.**

## UBYTOVÁNÍ A ZAŘAZENÍ DO ODDÍLU

Rádi bychom Vám nabídli možnost **doplnit** si jména kamarádů **ke společnému ubytování nebo k zařazení do společného oddílu**, protože je možné, že v době, kdy jste vyplňovali přihlášku, jste ještě nevěděli, že některý z kamarádů na tábor pojedete také. V takovém případě stačí napsat vzkaz na **e-mail: iveta@ara-agentura.cz** nebo poslat **SMS** na tel.: **604 255 699** a napsat, s kým chce být Vaše dítě ubytováno nebo v oddíle. **Pokud to bude možné**, pokusíme se Vám vyhovět. Někdy se totiž sejdou do dvoulůžkového stanu i čtyři žádosti nebo do oddílu více dětí než se dá zvládnout a to opravdu **nemá řešení** - v tomto případě Vás většinou kontaktujeme a řešíme věc telefonicky.

Protože **rozdělení na ubytování a do oddílů** a organizace dopravy (viz. nahoře) **není možné z časových a hlavně organizačních důvodů** dělat až v den odjezdu, děláme ho s předstihem. **Pište nám tedy opravdu nejpozději týden před zahájením tábora**. Na pozdější sdělení **nebude brán zřetel**. Předjedeme tak společně zbytečným nedorozuměním a přispějeme ke klidnějšímu a pohodovějšímu průběhu tábora!!!

**Zvláštní požadavky na skladbu stravy** (vegetariánství, bezlepková dieta...atd.) je nutné projednat předem.

V takovém případě si vyhrazujeme právo na případné zvýšení ceny stravného. Také v případě dalších netradičních problémů (zdravotních, výchovných, rodinných apod.) doporučujeme volat předem na tel.: **604 255 699**.

# Návštěvy rodičů na táboře se z hygienických a výchovných důvodů nedoporučují !

## Návštěvy rodičů (zákonných zástupců) při akcích pro děti

(vysvětlení, proč se nezakazují, ale pouze nedoporučují návštěvy na táborech ARA)

Rodiče dítěte mají právo kdykoli navštívit dítě v průběhu akce. Zároveň je ale potřeba, rodiče a další **upozornit**, na možné psychologické následky a pravidla takové návštěvy. Na celou věc se dá totiž dívat z mnoha úhlů **pohledu**.

**Psychologické následky takové návštěvy (z pohledu dětí).**

**Situace:** děti jsou po obědě a **sdělují si v pohodě** zážitky z proběhlého dopoledne, někdo čte, někdo píše domů, někdo hraje stolní hry...atd. V okamžiku, kdy se objevíte u brány, Vás pozoruje 100 a více párů dychtivých očí. Tyto oči se ptají - jsou to naši? V případě, že ne, je 99 a více párů očí smutných. Jejich oči se ptají - a proč neprijeli za mnou? V případě, že ano, **jsou jedny oči veselé**, ale pouze do doby než návštěva odjede. Návštěva odjela. **Všechny oči jsou smutné!**

**Pravidla návštěv:** (tak trochu **pohled zákonný**)

- a) **návštěva** probíhá v rámci pravidel akce a nesmí narušit běh akce (obvykle po obědě v poledním klidu u brány tábora)
- b) na žádost rodičů (zákonného zástupce) může dojít k dočasnému uvolnění dítěte z akce a to **za těchto podmínek:**
  - písemně bude zaznamenána doba odchodu a doba příchodu dítěte do tábora a vše bude potvrzeno podpisem zák. zástupce
  - dítě rodičům předává výhradně zdravotník nebo vedoucí (v době, kdy má toto v popisu práce)
  - dítě nesmí být předáno nikomu jinému bez souhlasu rodičů (zákonného zástupce). V případě, že chcete, aby dítě navštívili prarodiče ..atd., dejte nám o tom raději předem písemně vědět (viz. list účastníka)

**V případě nějaké nepříznivé rodinné situace** (rozvod, omezení styku nebo soudní zákaz styku jednoho z rodičů s dítětem, možnost zavlčení dětí jedním z rodičů do ciziny ...atd. ) **nás také raději kontaktujte předem**, abychom **předehli** nějakým **nepříjemným situacím na táboře**.

**V každém případě raději předem zavolejte**, abychom Vám oznámili, zda děti nejsou např.: na výletě, na koupališti ...atd.

## Vášim dětem se může na táboře stýskat (doporučení jak postupovat):

**1. Napište svým dětem!!!** Pohled, dopis nebo e-mail určitě vždy potěší a pocít, že na dítě nikdo „nezapomněl“, je obzvlášť pro malé táborníky k nezaplacení. I velký táborník si zaslouží alespoň 1 krátkou **POZITIVNÍ** zprávu. „Nedivte se, že Vám nikdo nepíše, když také nenapíšete☺.“

**2. V případě, že se dítěti stýská tak, že to samo nezvládá, věřte, že Vás budeme kontaktovat !!!** Pokud se dozvíte, že je dítě v nepohodě (z dopisu, pohledu, fotek apod.), **zavolejte nám** a společně budeme danou situaci řešit . **Je to vždy nejlepší a nejjednodušší řešení.**

**3. Pokud se chcete dozvědět, jak se Váš táborník má – sledujte e-maily od nás, kde najdete i odkazy na úložiště fotek.** Snažíme se Vás informovat pravidelně. Píšeme, co děti zažily, co je čeká a co můžete vidět na fotkách. Pokud by Vám tyto informace nestačily, kontaktujte nás přímo. Věřte, že pokud se bude něco dít, budeme Vás kontaktovat.

**NAPIŠTE SVÝM DĚTEM:!!!**Nezapomeňte vždy uvést celé jméno táborníka!!!

**a) poštovní adresa tábora:** RZ ARA Malá Skála

**jméno a příjmení dítěte (pokud víte i č. oddílu, připište ho)**  
468 22 Malá Skála

**b) e-mailová pošta pro děti na tábor: [tabor.ara@seznam.cz](mailto:tabor.ara@seznam.cz) (pouze v době tábora)**

**!!! VŽDY uveďte celé jméno dítěte – do předmětu a na úvod zprávy (případně i č. oddílu, pokud ho znáte)**

- s tímto druhem komunikace máme velmi dobré zkušenosti
- **výhoda je, že e-mail dorazí rychleji a můžete psát každý den**
- dítěti je předán **vytištěný e-mail: max. do 24 hodin (1x denně)**
- **prosím neposílejte fotky a obrázky!!! (z kapacitních a časových důvodů nelze předat)**

# DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA TÁBOR:

- **léky, které dítě užívá i příležitostně !!! (OZNAČENÉ JMENOVKOU + DÁVKOVÁNÍ!!!)**

(DOPORUČUJEME I VLASTNÍ NEJZÁKLADNĚJŠÍ LÉKÁRNIČKU – náplasti, obvazy, vitamíny, paralen - léky, na které jsou děti zvyklé a ZABÍRAJÍ, protože je dává i maminka...atd.)

- **Spacák – nutný vlastní !!! + polštářek**

- **Slabá deka** nebo prostěradlo – nutné pod sebe na matraci - v případě chladného nebo naopak teplého počasí může posloužit i jinak

- **TEPLÉ oblečení na spaní**

**Cestovní tašku** - je skladnější, kufr (do 27 cm se vejde pod postel ve stanu)

**Do stanu je vhodný nějaký kapsář na drobné věci a provázek na pověšení**

Holínky, sandále nebo vzdušnou obuv, **pevné boty** na turistiku, tenisky

**Pláštěnku !!!** - povinně

**Čepici proti slunci – hrozí úžeh !!!**

**Baterku** (+ náhradní baterie, žárovku)

**Menší batoh na výlety, láhev na pití!!!** – raději dvě – jedna menší a druhá větší

**Plavky** a krém na opalování

Repelent nebo obdobný přípravek proti klíšťatům a komárům

Dostatek oblečení na hry v přírodě (tepláky, kraťasy, trička, mikiny...)

Dostatek spodního prádla, ponožek

**Hygienických potřeby** (kapesníky, mýdlo, ručníky, kartáček, pasta, hřeben, šampón...)

Igelitové tašky na špinavé prádlo ...atd.

**Šátek** na různé hry, případně poslouží i jako čepice

**Blok a tužku** (příp. pastelky, fixy, zpevňáky, knížku, **pálku na stolní tenis a míčky**, karty, kostky, drobné hry ...atd.)

**Dopisní papír, obálky, známky na pohled**

**Kapesné**

## **DOPORUČUJEME!!! OZNAČTE všechna zavazadla (i spacák) jménovkou dítěte!!!**

Doporučujeme zhotovit **seznam věcí** na kontrolu, co s sebou zase odvést domů.

Je dobré, aby děti měly nějakou individuální úrazovou pojistku.

## **CO NEBRAT S SEBOU NA TÁBOR!!!**

**MOBILNÍ TELEFON**, tablet, PC, reproduktory, audio, video přehrávače .....

**!!! Nedoporučujeme brát si na tábor cenné a drahé věci, není možné jejich správné zabezpečení a pojišťovna**

**Vám potom neproplatí ztrátu!!!!**

Prosím, nedávejte s sebou dětem **potraviny podléhající rychlé zkáze!!!**

V teplých dnech nejsou vhodné ani čokoládové potraviny.

**Nedávejte dětem na tábor nebezpečné věci (vystřelovací a ostré nože ...apod.)!!!**

## **Kontaktní telefon v době táborů je **604 255 699** ( volejte ideálně od 14:00 – do 15:00).**

To je doba, kdy jsou děti většinou v táboře a můžeme s nimi v tu dobu komunikovat a zjistit rychle odpověď na Váš dotaz, či vyřešit danou situaci.

**V JINOU DOBU TO NENÍ VĚTŠINOU Z PROVOZNÍCH DŮVODŮ MOŽNÉ!!!**

**Kontaktní e-mail: [iveta@ara-agentura.cz](mailto:iveta@ara-agentura.cz)** - je určen pro Vaše dotazy.

**(!!NESLOUŽÍ!! pro e-mailovou poštu pro děti !)**

**DOBŘE SI TENTO DOPIS DOMA USCHOVEJTE !!!**