Důležité informace pro rodiče:

LIST ÚČASTNÍKA (bezinfekčnost)

V tomto dokumentu nám zákonní zástupci dítěte sdělují a **podepisují (v den odjezdu!!!):**

- že si jsou vědomi **právních následků** při uvedení **nepravdivých údajů (**např.: zatajení nemoci či zranění … apod**.)** Upozorňujeme například, že i situace, **kdy děti, které mají vši, přijedou na tábor**, vystavuje rodiče těmto následkům a případným finančním postihům. Občas se totiž stane, že rodiče nerozpoznají hnidy, které mají inkubační dobu vylíhnutí 8 -10 dní. V okamžiku, kdy my 1. den **při zdravotním filtru**, zjistíme, že dítě má hnidy nebo vši, musíme totiž dle zákona vyžadovat, aby si rodiče odvezli okamžitě dítě domů a přivezli ho znovu zpět na tábor, až po sjednání nápravy (ostříhání, obarvení…atd.)
- že případné **poplatky**, za návštěvu u lékaře na táboře, a úhradu za léky **uhradí nejpozději na konci tábora**
- **že souhlasí s TÁBOROVÝM ŘÁDEM**, kterým jsou povinni se účastníci řídit
- souhlas či nesouhlas s **RAFTINGEM nebo SVEZENÍM NA LODI–** součástí programu je v případě vhodných podmínek **lehký rafting** na řece Jizeře. Děti mají možnost **dobrovolně rozhodnout** o tom, zda se chtějí zúčastnit nebo ne. Zhruba hodinový **úsek je vhodný** pro plavce cca **od 10 let**. Mladší děti totiž zpravidla ani neunesou pořádně pádlo a proto jim **nabízíme svezení NA LODI cca 15 minut na stojaté vodě**. Tento výcvik probíhá s proškolením dětí a pod dozorem **instruktora vodní turistiky** s certifikátem. Pokud tedy chcete, aby se dítě **raftingu nebo svezení na lodi zúčastnilo**, **vyznačte to v listu účastníka** a přibalte boty do vody☺.

Zvýšenou pozornost věnujte také kolonce **Kontakty na zákonné zástupce – aktuální kontakty na Vás.** Uveďte i osobu, která případně může dítě na táboře vyzvednout za Vás.

POSUDEK ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI DÍĚTE K ÚČASTI NA ZOTAVOVACÍ AKCI A ŠKOLE V PŘÍRODĚ, který si necháte vyplnit u Vašeho dětského lékaře. Má platnost 2 roky. Můžete použít i jiný formulář s platnými údaji z jiné akce.!!! **Pozor na dovolenou Vašeho pediatra**, jiný lékař – ani záskok, Vám to nepotvrdí!!!. Zajistěte si to tedy včas. Můžete nám předat pouze KOPII a originál si nechat doma. Posudek Vám po skončení akce vrátíme.

UBYTOVÁNÍ A ZAŘAZENÍ DO ODDÍLU

Rádi bychom Vám nabídli možnost **doplnit** si jména kamarádů **ke společnému ubytování nebo k zařazení do společného oddílu,** protože je možné, že v době, kdy jste vyplňovali přihlášku, jste ještě nevěděli, že některý z kamarádů na tábor pojede také. V takovém případě stačí napsat vzkaz na **e-mail**: **iveta@ara-agentura.cz** nebo **SMS** na tel.: **604 255 699** a napsat, s kým chce být Vaše dítě ubytováno nebo v oddíle. **Pokud to bude možné**, pokusíme se Vám vyhovět. Někdy se totiž sejdou do dvoulůžkového stanu i čtyři žádosti nebo do oddílu více dětí než se dá zvládnout a to opravdu **nemá řešení** - v tomto případě Vás většinou kontaktujeme a řešíme věc telefonicky.

Protože **rozdělení na ubytování a do oddílů** a organizace dopravy (viz. nahoře) není možné z časových a hlavně organizačních důvodů dělat až v den odjezdu, děláme ho s předstihem. **Pište nám tedy opravdu nejpozději týden před zahájením tábora**. Na pozdější **sdělení nebude brán zřetel**. Předejdeme tak společně zbytečným nedorozuměním a přispějeme ke klidnějšímu a pohodovějšímu průběhu tábora!!! Zeptejte se tedy svých dětí a informujte nás o tom.

Zvláštní požadavky na skladbu stravy (vegetariánství, bezlepková dieta…atd.) je nutné projednat předem. V takovém případě si vyhrazujeme právo na případné zvýšení ceny stravného nebo dodání surovin.

Také **v případě dalších netradičních problémů** (zdravotních, výchovných, rodinných apod.) doporučujeme volat předem na tel.: **604 255 699.** Čím více o dětech víme, tím je to pro nás i děti lehčí.

Návštěvy rodičů na táboře se z hygienických a výchovných důvodů nedoporučují !

Návštěvy rodičů (zákonných zástupců) při akcích pro děti

(vysvětlení, proč se nezakazují, ale pouze nedoporučují návštěvy na táborech ARA)

Rodiče dítěte mají právo kdykoli navštívit dítě v průběhu akce. Zároveň je ale potřeba, rodiče a další **upozornit,** na možné psychologické následky a pravidla takové návštěvy. Na celou věc se dá totiž dívat z mnoha úhlů **pohledu**.

Psychologické následky takové návštěvy (z pohledu dětí).

Situace: děti jsou po obědě a **sdělují si v pohodě** zážitky z proběhlého dopoledne, někdo čte, někdo píše domů, někdo hraje stolní hry….atd. V okamžiku, kdy se objevíte u brány, Vás pozoruje 100 a více páru dychtivých očí. Tyto oči se ptají - jsou to naši? V případě, že ne, je 99 a více párů očí smutných. Jejich oči se ptají - a proč nepřijeli za mnou? V případě, že ano, **jsou jedny oči veselé**, ale pouze do doby než návštěva odjede. Návštěva odjela. **Všechny oči jsou smutné**!

Pravidla návštěv: (tak trochu **pohled zákonný**)

a) **návštěva** probíhá v rámci pravidel akce a nesmí narušit běh akce (obvykle po obědě v poledním klidu u brány tábora)

b) na žádost rodičů (zákonného zástupce) může dojít k dočasnému uvolnění dítěte z akce a to **za** těchto **podmínek:**

- písemně bude zaznamenána doba odchodu a doba příchodu dítěte do tábora a vše bude potvrzeno podpisem zák. zástupce
- dítě rodičům předává výhradně zdravotník nebo vedoucí (v době, kdy má toto v popisu práce)
- dítě nesmí být předáno nikomu jinému bez souhlasu rodičů (zákonného zástupce). V případě, že chcete, aby dítě navštívili prarodiče ..atd., dejte nám o tom raději předem písemně vědět (viz. list účastníka)

V případě nějaké **nepříznivé rodinné situace** (rozvod, omezení styku nebo soudní zákaz styku jednoho z rodičů s dítětem, možnost zavlečení dětí jedním z rodičů do ciziny …atd.) **nás také raději kontaktujte** předem, abychom **předešli** nějakým **nepříjemným situacím na táboře.**

V každém případě raději předem zavolejte, abychom Vám oznámili, zda děti nejsou např.: na výletě, na koupališti …atd.

Vašim dětem se může na táboře stýskat (doporučení jak postupovat):

1. Napište svým dětem!!! Pohled, dopis nebo e-mail určitě vždy potěší. Pocit, že na dítě nikdo „nezapomněl" je, obzvlášť pro malé táborníky, k nezaplacení. I velký táborník si zaslouží alespoň 1 krátkou POZITIVNÍ zprávu. „Nedivte se, že Vám nikdo nepíše, když také nenapíšete☺."

2. V případě, že se dítěti stýská tak, že to samo nezvládá, věřte, že Vás **budeme kontaktovat !!!** Pokud se dozvíte, že je dítě v nepohodě (z dopisu, pohledu, fotek apod.), **zavolejte nám** a společně budeme danou situaci řešit . **Je to vždy** nejlepší a **nejjednodušší řešení. „**Nic není tak horké, jak na první pohled vypadá."

3. Pokud se chcete dozvědět, jak se Váš táborník má – sledujte e-maily od nás, kde najdete i odkazy na úložiště fotek. Snažíme se Vás informovat pravidelně. Píšeme, co děti zažily, co je čeká a co můžete vidět na fotkách. Pokud by Vám tyto informace nestačily, kontaktujte nás přímo. Věřte, že pokud se bude něco dít, budeme Vás kontaktovat.

NAPIŠTE SVÝM DĚTEM – kam a jak psát

!!!Nezapomeňte vždy uvést celé jméno táborníka!!!

a) poštovní adresa tábora: RZ ARA Malá Skála
jméno a příjmení dítěte (pokud víte i č. oddílu, připište ho**)**
468 22 Malá Skála

b) e-mailová pošta pro děti na tábor**:**

tabor.ara@seznam.cz (pouze v době tábora)

!!! VŽDY uveďte **celé jméno dítěte** – do **předmětu a na úvod zprávy (případně i č. oddílu, pokud ho znáte)**

- s tímto druhem komunikace máme velmi dobré zkušenosti
- **výhoda je, že e-mail dorazí rychleji a můžete psát každý den**
- dítěti je předán **vytištěný e-mail: max. do 24 hodin** (1x denně)
- **prosím neposílejte fotky a obrázky!!! (z kapacitních a časových důvodů nelze předat)**

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA TÁBOR:

(DOPORUČUJEME I VLASTNÍ NEJZÁKLADNĚJŠÍ LÉKÁRNIČKU – náplasti, obvazy, vitamíny, paralen - léky, na které jsou děti zvyklé a ZABÍRAJÍ, protože je dává i maminka…atd.)

Spacák – **nutný vlastní** !!! + **polštářek**
Prostěradlo (nejlépe napínací !!) – z hygienických důvodů na matraci
Slabá deka v případě chladného počasí na zahřátí, v případě teplého počasí postačí na přikrytí
Karimatka – není nutná do stanu, ale v případě teplého počasí ji využijeme na spaní pod širákem, případně na sezení na louce či u vody…..
TEPLÉ oblečení na spaní – občas jsou noci i v létě chladné
Léky, které dítě užívá **i příležitostně !!! (OZNAČENÉ JMENOVKOU + DÁVKOVÁNÍ!!!)**

Cestovní tašku - je skladnější, kufr (do 27 cm se vejde pod postel ve stanu), nejsou vhodné skořepinové velké kufry, které se po vybalení věcí nikam nevejdou
Do stanu je vhodný nějaký kapsář na drobné věci a provázek na pověšení
Holínky, **sandále** nebo vzdušnou obuv, **pevné boty** na turistiku, tenisky, **boty do vody**- nejen do raftů, hodí se i na koupání řece
Pláštěnku !!! - povinně (nepromokavá bunda při dešti nezakryje nohy…….)
Čepici proti slunci – hrozí úžeh!!!
Baterku (+ náhradní baterie, žárovku)
Menší batoh na výlety, láhev na pití!!!– raději dvě – jedna menší a druhá větší –na výlet
Plavky a krém na opalování
Repelent nebo obdobný přípravek proti klíšťatům a komárům
Dostatek oblečení na hry v přírodě (tepláky, kraťasy, trička, mikiny…)
Dostatek spodního prádla, ponožek
Hygienických potřeby (kapesníky, mýdlo, ručníky, kartáček, pasta, hřeben, šampón, kolíčky…)
Igelitové tašky na špinavé prádlo ...atd.
Šátek na různé hry, případně poslouží i jako čepice
Blok a tužku (příp. pastelky, fixy, zpěvníky, knížku, **pálku na stolní tenis a míčky**, karty, kostky, drobné hry na volné chvíle …atd.)
Dopisní papír, obálky, známky na pohled – adresy, komu psát☺
Kapesné
Pokud chcete, přibalte i kostým, který se hodí k táborové hře – není povinný

DOPORUČUJEME!!!

OZNAČTE všechna zavazadla (i spacák) **jmenovkou dítěte!!!**
U menších dětí určitě doporučujeme podepsat oblečení na cedulkách – alespoň iniciály.
Je dobré, aby děti měly nějakou individuální úrazovou pojistku.

CO NEBRAT S SEBOU NA TÁBOR!!!

MOBILNÍ TELEFON – zákaz - viz táborový řád
tablet, PC, reproduktory, audio, video přehrávače ..……
!!! Nedoporučujeme brát si ani jiné **cenné a drahé věci, není možné jejich správné zabezpečení a pojišťovna Vám potom neproplatí ztrátu!!!!**
Prosím, nedávejte s sebou dětem **potraviny podléhající rychlé zkáze!!!**
V teplých dnech nejsou vhodné ani čokoládové potraviny.

Nedávejte dětem na tábor nebezpečné věci (vystřelovací a ostré nože ...apod.)!!!

ARA TÁBORY s.r.o. www.ara-agentura.cz

IČO: 03710327 DIČ:CZ03710327, Nerudova 1492,Turnov 511 01 Tel: 604 255 699, 603 54 72 72 e-mail: iveta@ara-agentura.cz

Kontaktní telefon v době táborů je **604 255 699**

(volejte ideálně od 14:00 – do 15:00).

To je doba, kdy jsou děti většinou v táboře a můžeme s nimi v tu dobu komunikovat a zjistit rychle odpověď na Váš dotaz, či vyřešit danou situaci.

V JINOU DOBU TO NENÍ VĚTŠINOU Z PROVOZNÍCH DŮVODŮ MOŽNÉ!!!

Kontaktní e-mail: iveta@ara-agentura.cz - je určen pro Vaše dotazy.

!!NESLOUŽÍ!! pro e-mailovou poštu pro děti !!