**Popáleniny**

Sehraj s kolegy z oddílu situaci „Popálenina“. Postavy: Pacient, kolemjdoucí, zachránce.

Pacient si na sebe omylem vylil hrnec vařící vody. Má popálenou celou pravou ruku.

Kolemjdoucí jde kolem, lekne se, neví, co má dělat.

Přichází zachránce. Ptá se, co se stalo. Když se to dozví, začíná jednat: Sundá zraněnému celou mikinu, navede zraněného, aby si ruku chladil pod studenou tekoucí vodou. Ruka se chladí, dokud je to příjemné (zraněný necítí tlak), pak už ne. Když to pálí, tak zase chladit.

Kolemjdoucí mezitím volá záchranku. Představí se. Řekne KDE je. Popíše, CO se stalo. Řekne KOLIK je zraněných. Dál se řídí pokyny dispečera.

Všichni čekají na příjezd záchranky a střídavě chladí a nechladí spáleninu (jak popsáno výše).

Zajímavosti: Záchranka je potřeba od 2% popálené kůže. Dlaň je 1%. Přikládáním dlaně k ruce lze zjistit rozsah popálenin. Celá ruka je tedy asi 7%.

**Zlomenina**

Sehraj s kolegy z oddílu situaci „Zlomenina“. Postavy: Jeden / dva turisti, zachránce.

Dva turisti jdou na výlet. Jeden běžel a skákal po kamenech, upadl na nohu. Leží na zemi, noha ho velmi bolí, nemůže s ní hnout. Druhý je bezradný, neví, co má dělat.

Přichází zachránce. Dává si pozor, aby neupadl na kamenech, Ptá se, co se stalo. Když se to dozví, začíná jednat: Ptá se zraněného, zdali může pohnout nohou. Zraněný nemůže, bolí to.

Zachránce radí zraněnému, aby se usadil do příjemné a pohodlné polohy. Volá záchranku: Představí se. Řekne KDE je. Popíše, CO se stalo. Řekne KOLIK je zraněných. Dál se řídí pokyny dispečera.

Všichni čekají na příjezd záchranky. Druhý turista utěšuje kamaráda, chlácholí ho, nechává ho odpočívat.

Zachránce kontroluje, zdali je všechno ostatní v pořádku. Všichni čekají na záchranku.

Zajímavosti: největší riziko zranění je u dětí a u starých lidí. Dětské kosti se hojí velmi dobře a rychle. Zlomeniny dělíme na otevřené a zavřené. Zavřené = neporušená pokožka. Otevřené = kost poranila kůži a může čouhat ven (velmi vážné).

**Krvácení**

Sehraj s kolegy z oddílu situaci „Krvácení“. Postavy: Jeden / dva táborníci, pan zdravotník.

Táborník / táborníci hrají v lese hru. Jeden z nich si během hry zapíchne do stehna klacek. Začne křičet, že ho to bolí.

Zraněný si klacek ze stehna vytáhne, hrozně křičí bolestí. Přichází pan zdravotník. Pan zdravotník si navléká rukavice, tlačí na ránu, aby nekrvácela. Rána dál hodně moc krvácí. Zdravotník volá záchranku: Představí se. Řekne KDE je. Popíše, CO se stalo. Řekne KOLIK je zraněných. Dál se řídí pokyny dispečera.

Zdravotník dále drží (v rukavicích) ránu, aby krev netekla. Táborník křičí bolestí. Zdravotník uklidňuje táborníka. Společně čekají na záchranku

Zajímavosti: Věc z rány (klacek, nůž, ...) NIKDY nevytahovat. Krev je potenciální riziko, pokud možno, nesahat bez rukavic. Dospělý člověk má asi 5 l krve. Smrtelná je ztráta asi 1,5 litru.

**Autonehoda**

Sehraj s kolegy z oddílu situaci „Autonehoda“. Postavy: Řidič, spolujezdec, sedlák, zachránce.

Řidič a spolujezdec jedou spolu autem asi 60 km/h. Řidič volá, najednou narazí do stromu. Velký náraz. Řidič upadá do bezvědomí (sedí na sedadle, nedýchá, nereaguje), spolujezdec je zmatený.

Sedlák a zachránce jedou spolu autem. Pomalu přijíždí k místu nehodou. Zpomalí. Zastaví až za nehodou. Pustí blikačky, navléknou si výstražné vesty. Vystupují. Opatrně, dávají pozor na další auta. Sedlák obchází místo nehody a jde umístit výstražný trojúhelník.

Jeho kolega, zachránce, čeká v povzdálí v bezpečí. Když je umístěn trojúhelník, přistupuje k autu a volá záchranku: Představí se, poví KDE je, řekne CO se stalo. Zatím toho moc neví. Zjišťuje a rovnouříká záchrance: KOLIK lidí je v autě, v jakém jsou stavu (vědomí/bezvědomí), kolik je krve (není). Nechává se navádět dispečerem. Nevytahuje nikoho z auta, s nikým nehýbe.

Sedlák se vrací. Sedlák a zachránce jde každý k jednomu pacientovi. Kontrolují dech, dbají pokynů záchranky, čekají, až přijede pomoc. Oba dva stále dávají pozor na okolní provoz.

V okamžiku, kdy jeden z pacientů nedýchá, je potřeba vytáhnout ho z auta na bezpečné místo, položit na záda a zahájit srdeční masáž. S druhým zraněným, který dýchá, se nesmí hýbat.

Stále se čeká na záchranku.

Zajímavosti:

* Nejdůležitější je vždy VESTA, BLIKAČKY, TROJÚHELNÍK. A volání záchranky.
* Při autonehodě se zachránce málokdy dostane přímo ke kontaktu s pacienty.
* U autonehod může být velmi MNOHO různých zranění. Nelze předem říct, jaká zranění můžou nastat. Při autonehodách bývají častá poranění páteře. Pokud je nutné se zraněným manipulovat (resuscitace atd), snažíme se o co největší fixaci krku.
* U autonehod se bohužel často stává, že první nehoda vyvolá vlnu dalších, kdy jedoucí auta narážejí do již havarovaných. Proto je potřeba dbát na BEZPEČNOST.
* Možná nebezpečí: unikající palivo, nestabilní poloha auta, okolní provoz.

**Úraz elektrickým proudem**

Sehraj s kolegy z oddílu situaci „Úraz elektrickým proudem“. Postavy: tatínek, syn/dcera

Tatínek, ráno doma, spěchá, dělá si snídani. Myje si ruce, mokrou rukou sahá na toustovač. Do tatínka začne probíjet elektrický proud.

Přichází syn/dcera. Zastaví se, hodnotí situaci. Když situaci vyhodnotí, NEDOTÝKÁ se ani tatínka, ani přístroje. Jde do předsíně vypnout pojistky.

Vrací se, kontroluje životní funkce tatínka, volá záchranku. Pokud je to nutné, zahajuje resuscitaci

Zajímavosti:

* Zde je vidět, jak důležité je dbát na vlastní bezpečnost. Pokud by syn/dcera sáhl na tatínka, oba dva by pravděpodobně umřeli.
* Je veliká šance, že elektrický proud zastaví srdce a že bude potřeba *srdeční masáž*.
* Na spadlé elektrické dráty nejen nesaháme, ale ani se nepřibližujeme. U vysokého napětí může proud probíjet i vzduchem, na několik centimetrů i na metr daleko.
* Pokud již elektrický drát spadne v naší blízkosti, NEDĚLÁME dlouhé kroky, abychom se od něj dostali. Děláme kroky co nejmenší (šoupeme nohama) – tak do nás neprobije proud.  
  (napětí v zemi je kruhové, roztažené nohy mají větší rozdíl elektrických potenciálů)